



Winterrudern - mit freundlicher Genehmigung des Künstlers dem Helme-Heine-Kalender 2005 entnommen

Rudern im Winter.....

Nach dem wirklich tollen, warmen Herbst meldet sich nun langsam der Winter. Die Tage werden kürzer - das Wasser drastisch kälter, **ab sofort** gelten wieder **die Winterregeln!!**

1. Bei einer Kenterung rechnet man pro Grad Wassertemperatur mit einer Zeit von 1 Minute um ohne Schaden aus dem Wasser zu kommen....
=> deshalb gilt ab sofort für alle Kleinboote wieder die Schwimmwestenpflicht!!
(4 Schwimmwesten / Halbautomaten sind im Bootshaus aufgehängt – siehe Gebrauchsanweisung)
2. Kleinboote (Skiff und Doppelzweier) bleiben im Winter entgegen der Fahrordnung im Uferbereich (nicht mehr als 50m vom Ufer) Bei Nebel ist auf eine Ausfahrt zu verzichten.
3. Bekleidung den **Temperaturen anpassen** (Ruderweste, Thermounterwäsche etc.)
(=> ist übrigens eine prima Abhärtung um den Winter Grippefrei zu überstehen!)
4. Und das ist eigentlich der beste Tipp – **Rudern im Winter immer als Mannschaft** – macht einfach mehr Spass und ist erst noch **viel sicherer!!!**
Nutzt doch unser Angebot des **freien Samstagnachmittagstrainings** – dort wird vor allem in den Grossbooten ausgefahren.

Eine Kenterung im Skiff – oder sogar im Doppelzweier kann **Jedem** passieren ,Könnern wie auch Anfänger – was im Sommer noch lustig ist kann im Winter sehr schnell absolut tödlich werden.

Ich appelliere deshalb an Eure Verantwortung:

Im Winter rudern nur ganz erfahrene / geübte Ruderer in den Kleinbooten – vielen Dank für Euer Mithelfen das wir auch diesen Winter ohne schwere Unfälle überstehen.

Herzlich Peter Hunziker